



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Dipartimento per l'Istruzione*  
*Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione, la Partecipazione e la Comunicazione*

All'Ufficio Scolastico Regionale per l'Abruzzo

All'Ufficio Scolastico Regionale per la Basilicata

All'Ufficio Scolastico Regionale per la Calabria

All'Ufficio Scolastico Regionale per la Campania

All'Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

All'Ufficio Scolastico Regionale per il Molise

All'Ufficio Scolastico Regionale per la Puglia

All'Ufficio Scolastico Regionale per la Sardegna

Ai Coordinatori Regionali di Educazione Fisica

Ai Referenti Regionali per l'Educazione Ambientale

E, p.c.,

Federazione Italiana Sport Orientamento  
Piazza Silvio Pellico, 5  
38122 Trento  
[info@fiso.it](mailto:info@fiso.it)

Circolo Velico Lucano  
Via Lido SNC  
75025 Policoro (MT)  
[c.velico@alice.it](mailto:c.velico@alice.it)

**Oggetto: "Orienteering, quando lo sport incontra la natura." Policoro 18-19-20 ottobre 2013.**

Il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, nell'ambito delle iniziative volte alla diffusione e al potenziamento dell'Educazione allo Sport e dell'Educazione Ambientale, promuove il corso di formazione **"Orienteering, quando lo sport incontra la natura"**, rivolto ai docenti di ed. fisica delle scuole secondarie di 1° e 2° grado.



**Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca**  
**Dipartimento per l'Istruzione**  
**Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione, la Partecipazione e la Comunicazione**

L'iniziativa, organizzata dalla Federazione Italiana Sport Orientamento in collaborazione con il Circolo Velico Lucano, si terrà nei giorni 18-19-20 ottobre 2013 presso il Circolo Velico Lucano di Policoro (Mt).

Il percorso formativo affronterà le tematiche dell'educazione ambientale e dell'educazione allo Sport attraverso l'interazione con il territorio.

Il Programma delle tre giornate sarà costituito come da Allegato 1.

Potranno partecipare 15 docenti per ognuna delle seguenti Regioni del Centro-Sud Italia: Abruzzo, Basilicata, Calabria, Campania, Lazio, Molise, Puglia, Sardegna, Sicilia, che saranno selezionati secondo un criterio cronologico riguardante l'invio della domanda di adesione e garantendo una congrua distribuzione per le Province di appartenenza; pertanto, farà fede da data e l'orario di ricezione della mail.

Si precisa che le spese di vitto e alloggio sono a carico dell'organizzazione. I docenti potranno pernottare presso i bungalow messi a disposizione dal Circolo Velico Lucano di Policoro.

I docenti interessati all'iniziativa dovranno inviare la propria scheda di adesione (Allegato 2), debitamente compilata, entro il 4 ottobre p.v., al seguente indirizzo e-mail: [c.velico@alice.it](mailto:c.velico@alice.it).

Ai docenti partecipanti al corso di formazione "***Orienteering, quando lo sport incontra la natura***" sarà rilasciato un attestato di partecipazione valido come ***1° livello FISO***.

Per ulteriori informazioni sul tema in oggetto e sull'attività di orienteering si prega di consultare il sito internet <http://www.fiso.it/>.

Considerando l'alto valore formativo delle tematiche trattate, si pregano gli Uffici interessati di voler divulgare il più possibile l'iniziativa e di dare massima diffusione alla presente nota presso gli istituti scolastici.

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

IL DIRIGENTE  
Dott.ssa Michela Corsi



Disciplina Sportiva  
Paralimpica riconosciuta dal  
Comitato Italiano Paralimpico

## FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

### **PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE PER DOCENTI ORIENTEERING – QUANDO LO SPORT INCONTRA LA NATURA** Centro Velico Lucano – Policoro (Mt) 18/20 ottobre 2013

#### **1° GIORNO**

- 17.00 Accredito partecipanti
- 17.15 Saluto Autorità
- 17.30 Cos è l'Orienteering
  - Le Specialità : Co – Sci-O – Mtb-O – Trail-O
  - I fondamentali
  - La mappa –simbologia – scale e distanze
  - Curve di livello e altimetria
- 19.30 Cena
- 21.00 La Bussola
  - Meridiani magnetici
  - Orientamento della mappa – Azimut
  - La determinazione della direzione di marcia – corsa sull'ago

#### **2° GIORNO**

- 09.00 Tecniche di Orientamento
  - Linee conduttrici e linee d'arresto
  - Scelte di percorso – deviazione controllata
  - Orientamento fino e grossolano
  - Punto d'attacco – memorizzazione Cos è l'Orienteering
- 11.00 Esercitazioni pratiche
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.30 Orienteering interdisciplinare e valenza educativa
  - Orientamento intuitivo
  - Comprensione grafo-spaziale
- 17.00 Esercitazioni pratiche in pineta
- 20.00 Cena

#### **3° GIORNO:**

- 09.00 La gara di orienteering
  - Organizzazione – tracciati – regolamenti
  - Partenza – arrivo – elaborazione dati e classifiche
- 11.00 Esercitazioni pratiche e verifica
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.30 Elementi di cartografia
  - Rilievi sul terreno
  - Disegno a computer e stampa finale
- 16.30 Verifica finale (teorico-pratica)
- 17.30 De-briefing finale e rilascio attestati fine corso

Presidenza e Segreteria Generale: Piazza Silvio Pellico n° 5 - 38122 TRENTO  
Telefono +39 0461-231380 - Fax +39 0461-236424 - Web: [www.fiso.it](http://www.fiso.it) - E-mail: [info@fiso.it](mailto:info@fiso.it)  
C.C.P. 10312387 - P.IVA 00853510220 - C.F. 80023420229



Disciplina Sportiva  
Associata al Coni



**DOMANDA DI ADESIONE AL CORSO DI FORMAZIONE**  
***"Orienteering, quando lo sport incontra la natura"***

18 - 19 - 20 ottobre 2013  
c/o Circolo Velico Lucano di Policoro

Da inviare entro venerdì 4 ottobre p.v.  
al seguente indirizzo e-mail: [c.velico@alice.it](mailto:c.velico@alice.it)

Il/La Sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_ Il \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ Cell \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Docente dell'Istituto \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ Cell \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

**CHIEDE**

di partecipare al Corso di formazione *"Orienteering, quando lo sport incontra la natura"* previsto per i giorni 18, 19 e 20 ottobre p.v., presso il Circolo Velico Lucano di Policoro - Via Lido snc, 75025 Policoro (MT) .

**FIRMA**

\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_