



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Dipartimento per l'Istruzione

Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione, la Partecipazione e la Comunicazione

Ufficio Quarto

**Agli Uffici Scolastici Regionali
LORO SEDI**

**Alla Sovrintendenza agli Studi per la Regione Autonoma Valle D'Aosta
AOSTA**

**All'Intendenza Scolastica per la lingua italiana di Bolzano
All'Intendenza Scolastica per la lingua tedesca di Bolzano
All'Intendenza Scolastica per la lingua ladina di Bolzano
BOLZANO**

**Alla Provincia Autonoma di Trento - Servizio Istruzione
TRENTO**

**Ai Referenti Regionali per l'Educazione alla Salute
LORO SEDI**

E p.c.

**Alla Dott.ssa Daniela Galeone
Ministero della Salute
Dipartimento della Sanità Pubblica e dell'Innovazione - Ufficio II
Via Giorgio Ribotta, 5 - 00144 Roma
e-mail: d.galeone@sanita.it**

**Alla Dott.ssa Angela Spinelli
Istituto Superiore di Sanità - CNESPS
Reparto Salute della Donna e dell'Età Evolutiva
Viale Regina Elena, 299 - 00161 Roma
e-mail: angela.spinelli@iss.it**

**OGGETTO: Sistema di sorveglianza "OKkio alla Salute" - Richiesta di sostegno
all'attivazione della terza raccolta dati.**

In attuazione del Programma "Guadagnare Salute: rendere facili le scelte salutari", finalizzato alla prevenzione delle malattie croniche e nell'ambito del Protocollo d'Intesa del 5 gennaio 2007 tra il Ministero della Salute e il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, il Ministero della Salute ha affidato all'Istituto Superiore di Sanità/Cnesps il coordinamento del Sistema di sorveglianza "OKkio alla Salute".



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Dipartimento per l'Istruzione

Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione, la Partecipazione e la Comunicazione

Ufficio Quarto

Negli anni scolastici 2007/08 e 2009/2010, sono state realizzate le prime due raccolte dati che hanno visto la partecipazione di tutte le Regioni e il forte coinvolgimento del Sistema scolastico; ciò ha permesso di ottenere dati aggiornati e confrontabili sulla prevalenza di sovrappeso e obesità in età infantile, nonché sullo stile di vita dei bambini.

La sorveglianza ha cadenza biennale ed è in fase di avvio la terza rilevazione, a livello regionale e ove possibile provinciale (anno scolastico 2011/2012) che prevede la registrazione delle misure antropometriche (peso e statura), la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, l'attività fisica e i comportamenti sedentari di un campione di alunni delle classi terze delle Scuole primarie, così come raccomandato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, nonché sulle iniziative scolastiche favorevoli al movimento e la sana alimentazione.

Le informazioni riguardanti le abitudini degli alunni verranno raccolte tramite questionari brevi, somministrati ai bambini in classe, ai loro insegnanti e ai genitori.

Tale attività sarà svolta dagli Operatori sanitari delle ASL, in stretta collaborazione con gli Insegnanti delle classi interessate, con una adeguata informazione e con un attivo coinvolgimento delle famiglie, mantenendo l'anonimato degli alunni che parteciperanno al monitoraggio in modo diretto. All'Insegnante di riferimento per ciascuna di tali classi, come per le precedenti rilevazioni, sarà offerta la formazione necessaria per realizzare alcune attività propedeutiche alla raccolta dati e funzionali alla diffusione e all'utilizzo delle informazioni emerse. Alcune informazioni sulla Scuola, inoltre, saranno richieste direttamente al Dirigente scolastico.

Le informazioni che emergeranno dalla sorveglianza saranno condivise a ogni livello - provinciale, regionale, nazionale -, per permettere agli Operatori scolastici e sanitari di identificare i comportamenti a rischio maggiormente diffusi e definire le modalità per prevenirli e contrastarli, migliorando la salute dei ragazzi e riducendo i fattori di rischio dei futuri adulti.

Per la riuscita del Progetto, come già avvenuto per la precedenti raccolte dati, si ritiene indispensabile la consueta fattiva collaborazione tra gli Operatori delle Aziende Sanitarie, i Ricercatori dell'Istituto Superiore di Sanità e i Referenti di codesti Uffici Scolastici Regionali e delle singole Scuole coinvolte.

Si richiede pertanto di voler segnalare alle Istituzioni scolastiche del territorio di competenza l'imminente avvio dell'iniziativa con preghiera di assicurare adeguato sostegno all'attivazione della terza raccolta dati.

Si invitano inoltre i Referenti regionali e provinciali per l'Educazione alla Salute del MIUR a voler fornire ai Referenti regionali della Sanità, che ne formuleranno loro diretta richiesta, le liste delle classi terze di ogni Scuola primaria, statale e paritaria (numero di classi terze primarie e totale dei bambini di classe terza primaria ovvero il numero di bambini per classe), con un dettaglio regionale e provinciale, al fine di individuare il campione oggetto di studio.

Ringraziando per la disponibilità e la sempre attenta partecipazione alle attività di promozione della salute, si confida nella consueta fattiva collaborazione.

Il Dirigente

Dott.ssa Michela Corsi