

*Ministero del Lavoro, della Salute e delle
Politiche Sociali*

Dipartimento della Prevenzione e della Comunicazione

Ministero dell'Istruzione e della Ricerca

Dipartimento per l'Istruzione – Direzione Generale per lo Studente

Ministero della Salute

0000242-P-12/03/2009

DCOM C.1.b.b



37405123

Ai Direttori Generali degli Uffici Scolastici Regionali
Loro Sedi

Al Sovrintendente Scolastico per la Provincia
di Bolzano

Al Sovrintendente Scolastico per la Provincia
di Trento

All'Intendente Scolastico per la Scuola in lingua
Tedesca di Bolzano

All'Intendente Scolastico per la Scuola Località
Ladine

Al Sovrintendente degli Studi per la Regione
Valle d'Aosta

OGGETTO: Sostegno all'attivazione di un sistema nazionale di indagini sui rischi comportamentali in età evolutiva (6-17 anni) – Avvio della seconda fase del Progetto.

In attuazione del programma “Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari”, finalizzato alla prevenzione delle malattie croniche, e nell'ambito del Protocollo d'Intesa tra l'ex Ministero della Salute ed il Ministero dell'Istruzione, il Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali/CCM ha affidato all'Istituto Superiore di Sanità/Cnesps il Progetto nazionale “Sistema di indagini sui rischi comportamentali in età 6 – 17 anni”. Il progetto ha previsto, nella prima fase, la messa a punto di un

sistema di raccolta di informazioni relative ai bambini delle scuole primarie denominato “OKkio alla SALUTE – Promozione della salute e della crescita sana dei bambini della scuola primaria”.

L’iniziativa, che ha visto la partecipazione di tutte le Regioni e il forte coinvolgimento del sistema scolastico, ha permesso di ottenere dati aggiornati e confrontabili sulla prevalenza di sovrappeso e obesità in età infantile, sulle abitudini alimentari ed attività fisica, oltre a quelli relativi ad iniziative scolastiche favorevoli al movimento e la sana nutrizione. I dati raccolti su 45.500 bambini e 46.000 genitori hanno evidenziato una prevalenza di sovrappeso e obesità pari a 36% tra i bambini di 8-9 anni e saranno di grande utilità per suggerire azioni di sanità pubblica.

La seconda fase del progetto, che sarà avviata a partire dal prossimo anno scolastico, prevede l’attivazione di un sistema nazionale di sorveglianza sugli stili di vita, e i comportamenti relativi alla salute in età pre-adolescenziale (11-15 anni), ossia in quella fascia d’età nella quale si instaurano o si rafforzano molti di quei comportamenti non salutari, quali alimentazione scorretta, iniziazione del fumo, ridotta attività fisica, consumo di alcol, *etc.* che preludono spesso ad un aumentato rischio di malattia in età adulta.

La rilevazione, in un campione rappresentativo di studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado, avverrà attraverso questionari auto-somministrati che faranno riferimento a quelli utilizzati in 2 studi promossi dall’Organizzazione Mondiale della Sanità, lo studio HBSC (Health Behaviour in School-aged Children), al quale hanno già partecipato nel 2006 la Regione Piemonte, Toscana, Veneto, Lombardia e la Provincia autonoma di Bolzano, e l’indagine GYTS (Global Youth Tobacco Survey). Le modalità di raccolta e la metodologia in generale terranno conto di questi studi, al fine di poter effettuare anche confronti internazionali.

L’indagine HBSC verrà condotta a scuola e in orario di lezione su un campione rappresentativo della popolazione italiana nelle fasce d’età degli 11, 13 e 15 anni, tramite questionario auto-somministrato.

I temi coperti dal questionario riguardano tre aree: salute e benessere percepiti (compresa la presenza di sintomi specifici); comportamenti collegati alla salute (alimentazione, attività fisica, consumo di sostanze legali e illegali, comportamenti sessuali per quanto riguarda i quindicenni, igiene orale); dati socio-demografici e ambienti di vita.

Parallelamente all’HBSC, verrà svolta, su un campione nazionale di circa 1500 ragazzi compresi tra i 13 e i 15 anni, l’indagine GYTS (Global Youth Tobacco Survey).

Per il coordinamento nazionale di questa seconda fase del progetto, l’ISS si avvarrà della competenza ed esperienza del Prof. Franco Cavallo, del Dipartimento di Sanità Pubblica e di Microbiologia dell’Università di Torino, già responsabile nazionale dell’HBSC, nonché della collaborazione dell’Ufficio Scolastico Regionale del Lazio, che curerà i rapporti e le comunicazioni con gli USR e le singole scuole inserite nel campionamento.

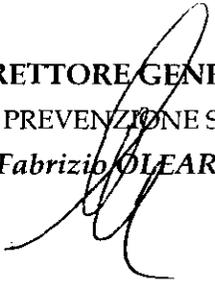
Le informazioni che emergeranno nell'ambito del "sistema di indagini sui rischi comportamentali tra i giovani in età scolare" verranno condivise ad ogni livello - provinciale, regionale, nazionale, per permettere a chi opera, nell'ambito dell'istruzione e della salute, di identificare i comportamenti a rischio maggiormente diffusi e le modalità per prevenirli e contrastarli.

I dati raccolti potranno fornire informazioni utili alle Regioni, alle Aziende Sanitarie e alle Istituzioni Scolastiche per azioni di promozione della salute, costituendo anche in questo caso uno strumento valido per la programmazione e la valutazione degli interventi di sanità pubblica.

Come ha già dimostrato la positiva esperienza dell'indagine "OKkio alla Salute", la sensibilizzazione e la collaborazione del personale scolastico è un momento irrinunciabile e fondamentale per la buona riuscita del progetto.

Si invitano, pertanto, le SS. LL. ad informare le Istituzioni scolastiche dell'avvio dell'iniziativa sopradescritta al fine di fornire la massima collaborazione per la realizzazione del progetto in collaborazione con gli operatori sanitari delle ASL di riferimento.

IL DIRETTORE GENERALE
DELLA PREVENZIONE SANITARIA
Dott. Fabrizio OLEARI



IL VICEDIRETTORE GENERALE
DELLA D. G. PER LO STUDENTE L'INTEGRAZIONE,
LA PARTECIPAZIONE E LA COMUNICAZIONE

Dott. Sergio SCALA
