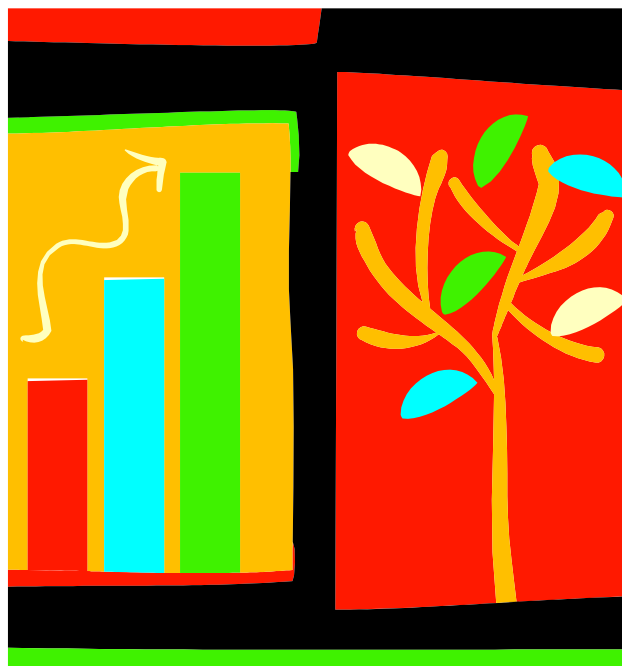




SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

U.O. IGIENE E SANITÀ PUBBLICA ASP- Potenza



**Guadagnare salute
per la popolazione scolastica**

Anno scolastico 2012-2013

Il programma di Educazione alla Salute in ambito scolastico ha come finalità l'acquisizione da parte delle nuove generazioni di una responsabilità liberamente assunta nella scelta di stili di vita salutari.

L'Educazione alla salute è uno strumento metodologico operativo che ha il fine di far assumere ai cittadini una responsabilità diretta e consapevole nei confronti del proprio benessere fisico, psichico e sociale.

L'O.M.S. ha sancito che l'educazione sanitaria è una strategia privilegiata per promuovere la salute con le seguenti finalità:

- Promuovere la conoscenza dei fattori di rischio inerenti la salute e l'ambiente.
- Promuovere la conoscenza dei comportamenti che hanno rilevanza per la salute umana, delle variabili psicologiche, relazionali, sociali, culturali, ambientali che influenzano comportamenti a rischio e rendono difficoltosa l'acquisizione di comportamenti sani.
- Sviluppare riflessioni sulle convinzioni e sui comportamenti corretti.
- Modificare le abitudini di vita errate e rinforzare i comportamenti idonei non ancora radicati.

Gli interventi nel mondo scolastico rappresentano una scelta importante sotto il profilo strategico per la presenza di soggetti in classi di età omogenee, la concreta possibilità di un coinvolgimento globale, la possibilità di concertare le attività, pianificare gli interventi ed effettuare la valutazione.

I percorsi educativi devono integrarsi nel percorso curriculare con valutazione dell'impatto e degli esiti prodotti nei comportamenti. L'Azienda Sanitaria mantiene un ruolo di pianificazione, programmazione e valutazione, attraverso l'analisi dei bisogni, la scelta delle priorità di intervento, la definizione del target e le modalità di approccio. La chiave di volta di ogni intervento rimane sempre il docente, con la sua capacità di veicolare ai giovani il messaggio che si vuole diffondere.

Per garantire a tutta la popolazione scolastica interventi di educazione e promozione della salute, affinché tutti gli studenti abbiano la possibilità di affrontare tematiche importanti per la loro salute, si ritiene utile sottoporre all'attenzione dell'Istituzione Scolastica le proposte educative di seguito descritte. Il presente pacchetto di Educazione alla Salute per la popolazione scolastica ha la finalità di rendere più funzionale l'offerta delle proposte educative alle Istituzioni Scolastiche.

Le schede rappresentano la forma sintetica dei percorsi educativi.

La scheda di adesione dovrà pervenire tramite fax entro il **30 novembre 2012**.

Potenza 5 settembre 2012

Dr.ssa Filomena Lo Sasso
Referente di Educazione alla Salute

TARGET	PROPOSTE EDUCATIVE
Scuola dell'infanzia	<p>► La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva: I Modulo <i>“Piperita e la favola pulita”</i></p>
Scuola primaria	<p>► La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva: I Modulo-<i>“Piperita e la favola pulita”</i></p> <p>► Attività fisica e stili di vita</p>
Scuola Secondaria di Primo grado	<p>► <i>Attività fisica e stili di vita</i></p> <p>► La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva: II Modulo-<i>“Grazie. Non fumo”</i></p> <p>► La prevenzione delle malattie infettive</p> <p>► Sorveglianza e prevenzione degli incidenti stradali (Modulo A)</p> <p>► <i>“Aria e salute”</i>-Prevenzione delle allergie respiratorie nella popolazione scolastica</p>
Scuola Secondaria di Secondo grado	<p>► Sorveglianza e prevenzione degli incidenti stradali.(Modulo B)</p>



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

“Attività fisica e Stili di vita”

Titolo	<i>“Attività fisica e Stili di vita”</i>
Destinatari	Studenti Scuola Primaria e Scuola Secondaria di Primo Grado
Finalità	Promozione dell’attività motoria come fondamento essenziale per la realizzazione di un corretto stile di vita.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> -Sensibilizzare la popolazione scolastica sulla importanza e i benefici della attività fisica nella vita quotidiana. -Arricchire le competenze professionali degli operatori sanitari e scolastici. -Sostenere una proposta risolutiva per rendere praticabile per l’attività fisica un luogo del territorio individuato con le mappe. -Promuovere reti di collaborazione intersettoriale (sanità-scuola-amministrazione locale) - Attivazione del PIEDIBUS
Azioni	<ul style="list-style-type: none"> -Fase 1: Contatto e adesione delle scuole interessate. -Fase 2: Incontro con gli insegnanti per la presentazione del progetto. -Fase 3: Somministrazione dei questionari ed esecuzione dei test di capacità motoria dei ragazzi. -Fase 4: Attività didattico-educative degli insegnanti con i ragazzi (piramide-mappa-unità didattiche -incontro con gli esperti su temi quali: attività fisica e i suoi benefici, rapporto alimentazione-movimento, l’uso dello zainetto in età pediatrica). -Fase 5: Incontri referente-docenti a scadenza periodica per un monitoraggio del progetto e una valutazione di efficacia dello stesso. -Fase 6: Restituzione risultati quest./ test; illustrazione disegni e lavori grafici dei ragazzi sull’argomento. -Fase 7: Incontro finale tra le parti che hanno realizzato il progetto. - Organizzazione del PIEDIBUS
Indicatori	<ul style="list-style-type: none"> -Numero di Istituti, classi, docenti ed alunni partecipanti. -Grado di partecipazione degli studenti coinvolti (destinatari finali). -Grado di coinvolgimento dei docenti e dei genitori al progetto (destinatari intermedi).
Strumenti di valutazione	<ul style="list-style-type: none"> -Questionario di ingresso e di uscita rivolto agli studenti. -Questionario di gradimento rivolto ai docenti.
Tempi di attuazione	Il progetto educativo prevede la durata di un anno scolastico.
Costi	Il progetto è gratuito.
Adesione	Gli Istituti che intendono svolgere il progetto devono far pervenire la scheda di adesione entro il 30 novembre .



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva
I modulo - "Piperita e la favola pulita"

Titolo	<i>"Piperita e la favola pulita"</i>
Destinatari	Alunni della Scuola dell'infanzia e primaria.
Finalità	Indirizzare i bambini verso sane abitudini di vita ed educarli ad un buon rapporto con il proprio corpo.
Obiettivi	Obiettivo principale: Creare una generazione di non fumatori. Obiettivi specifici: -Promuovere l'idea di non fumare fin dalla prima infanzia. -Sensibilizzare al problema del tabagismo gli insegnanti. -Coinvolgere i genitori nei programmi per la prevenzione del fumo.
Azioni	- Incontro con docenti e famiglie. -Percorso ludico-didattico per i bambini.
Modalità di attuazione	La modalità di attuazione è la seguente: -Incontro di informazione con docenti Azione dei docenti: -Svolgimento del programma didattico. -Incontro finale fra tutte le parti che hanno partecipato al progetto.
Tempi di attuazione	Il progetto ha durata annuale.
Modalità di valutazione	- Role-Playing - Numero di bambini che ricordano di aver svolto il programma. - Questionario di gradimento rivolto ai docenti. - Questionario per i genitori.
Costi	L'attuazione della proposta educativa è gratuita.
Adesione	La scheda di adesione dovrà pervenire entro il 30 novembre .



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

***La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva
II Modulo - "Grazie. Non fumo".***

Titolo	<i>Grazie. Non Fumo</i>"-La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco
Destinatari	Studenti della Scuola Secondaria di Primo grado.
Finalità	Sviluppo di opinioni ed atteggiamenti favorevoli ad uno stile di vita senza fumo.
Obiettivi	<p>Obiettivo principale: Stimolare i ragazzi a scegliere una vita senza fumo di tabacco, facendo leva sui modi di rafforzare la capacità di far fronte alle pressioni sociali.</p> <p>Obiettivi specifici: - Modificare opinioni ed atteggiamenti dei ragazzi in direzione di modelli di vita sani. - Realizzare condizioni ambientali rivolte a prevenire l'inizio dell'abitudine al fumo tra i giovani. - Monitorare il rispetto della legge di divieto del fumo negli ambienti scolastici.</p>
Azioni	- Offrire contenuti, metodi e strumenti aggiornati agli insegnanti. - Divulgare la legge di divieto del fumo. - Dare informazioni ai genitori coinvolgendoli attivamente nel percorso educativo sulla prevenzione del tabagismo.
Modalità di attuazione	- Incontro con docenti : - Azione dei docenti: - Svolgimento del programma didattico. I docenti saranno supportati dal personale sanitario. - Ratifica di un Regolamento interno della scuola in cui si designa un nucleo operativo di vigilanza di 3-5 persone per monitorare il rispetto del divieto del fumo negli ambienti scolastici. - Incontro finale fra tutte le parti che hanno partecipato al progetto.
Tempi	Il progetto ha la durata di un anno scolastico
Indicatori e Modalità di valutazione	- Numero di ragazzi che hanno rafforzato la capacità di far fronte a pressioni sociali. - Questionario di ingresso e di uscita rivolto agli studenti. - Questionario di gradimento rivolto ai docenti - Grado di rispetto del divieto di fumo. - Numero sanzioni emesse dal nucleo di vigilanza interno.
Costi	L'attuazione della proposta educativa è gratuita.
Adesione	La scheda di adesione dovrà pervenire entro il 30 novembre .



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

La prevenzione delle malattie infettive

Titolo	La prevenzione delle malattie infettive.
Destinatari	Studenti della Scuola Secondaria di Primo Grado.
Finalità	Promuovere negli adolescenti comportamenti rivolti alla prevenzione delle malattie infettive.
Obiettivi	<p>Obiettivo principale: -Sviluppare negli adolescenti la capacità di valutare i rischi per la salute derivanti dalle nuove realtà e mettere in atto comportamenti preventivi corretti.</p> <p>Obiettivi specifici:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formare e consolidare atteggiamenti preventivi nei confronti delle malattie infettive. • Acquisire conoscenze circa: <ul style="list-style-type: none"> • Implicazioni igienico-sanitarie derivanti da nuovi assetti sociali, nuove mode, nuove abitudini di vita. • I nuovi vaccini.
Azioni	<p>-Azione dei docenti di preparazione della classe su elementi di base.</p> <p>-Incontri degli esperti con la classe con modalità interattive e partecipative con proiezione di video e slides.</p>
Modalità di attuazione	<p>- Incontro con i docenti</p> <p>-Attività didattica</p> <p>- Incontro finale fra tutte le parti che hanno partecipato al progetto.</p>
Tempi	Il progetto ha la durata di un anno scolastico .
Indicatori e Modalità di valutazione	<p>- Grado di consapevolezza raggiunto dai ragazzi circa i rischi ed i comportamenti preventivi nei confronti delle malattie infettive.</p> <p>- Grado di conoscenze acquisite</p> <p>- Role-Playing</p> <p>- Questionario di ingresso e di uscita rivolto agli studenti</p> <p>- Questionario di gradimento rivolto ai docenti</p> <p>- Numero di Istituti di classi, di docenti, di alunni coinvolti.</p>
Costi	L'attuazione della proposta educativa è gratuita.
Adesione	La scheda di adesione dovrà pervenire entro il 30 novembre .



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Titolo	Sorveglianza e prevenzione degli incidenti stradali
Destinatari	-Studenti della terza classe della scuola Secondaria di Primo Grado.(MODULO A) -Studenti del primo anno della Scuola Secondaria di Secondo Grado (MODULO B)
Finalità	-Promuovere corretti comportamenti alla guida rivolti alla tutela della propria vita e di quella degli altri.
Obiettivi	-Sviluppare un forte senso di responsabilità e di rispetto per la propria vita e per la vita degli altri. -Acquisire consapevolezza della fondamentale importanza del rispetto delle regole. -Acquisire consapevolezza del fattore di rischio per la guida derivante dallo stato fisico del guidatore. -Acquisire consapevolezza dell'importanza dei mezzi di protezione per la prevenzione dei traumi da incidenti stradali -Acquisire conoscenze sulle norme più elementari di Primo Soccorso
Azioni	Realizzazione di un percorso educativo con coinvolgimento dei ragazzi con tecniche di partecipazione attiva con l'ausilio di strumenti multimediali e materiale informativo. Incontri con i genitori.
Modalità di attuazione	MODULO A: incontro con i docenti ed attività didattica MODULO B: -Attivazione di laboratori con la metodica della "peer education" -Organizzazione dell'evento conclusivo " <i>La Prevenzione degli incidenti stradali</i> " a cura degli studenti , con la partecipazione di esperti. -Le tematiche - Fattore di rischio per la guida rappresentato dallo stato fisico del guidatore. - I traumi e le norme del Primo Soccorso. - Il rispetto delle regole - Mezzi di protezione per la prevenzione dei traumi da incidenti stradali. -Testimonianza dell' " <i>Associazione Italiana Familiari Vittime della Strada</i> " -Produzione di un prodotto da parte degli alunni. Il miglior prodotto sarà premiato nel corso di una manifestazione conclusiva.
Tempi	Il progetto educativo ha la durata di un anno scolastico.
Indicatori e Modalità di valutazione	-Grado di consapevolezza raggiunto dagli alunni circa l'importanza della vita e dei corretti comportamenti alla guida e dell'importanza del rispetto delle norme. -Grado di conoscenza dei mezzi di protezione, dell'influenza sulla guida dello stato fisico del guidatore e delle norme di primo soccorso. - Questionario .per studenti e genitori.- Qualità dei prodotti realizzati dagli alunni. - N° istituti, n° classi, n° docenti, n° alunni coinvolti.
Costi	L'attuazione della proposta educativa è gratuita.
Adesione	La scheda di adesione dovrà pervenire entro il 30 novembre



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza



“Aria e Salute”

Prevenzione delle allergie respiratorie nella popolazione scolastica

Titolo	“Aria e Salute”-Prevenzione delle allergie respiratorie nella popolazione scolastica
Destinatari	Studenti della Scuola Secondaria di Primo grado
Finalità	Promuovere la salute respiratoria focalizzando l’attenzione sull’importanza della qualità dell’aria degli ambienti scolastici e dell’aria ambientale nella prevenzione delle allergie respiratorie della popolazione scolastica
Obiettivi	<p>Obiettivo principale: Contrastare l’aumento dell’asma e delle allergie respiratorie nella popolazione scolastica. -Promuovere comportamenti e stili di vita salutari.</p> <p>Obiettivi specifici:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Educare allo sviluppo sostenibile. -Migliorare la consapevolezza sui principali fattori di rischio per asma, allergie e sulle misure di prevenzione disponibili, di efficacia documentata.
Azioni	<p>-Informazione ed educazione sanitaria sulla importanza della qualità dell’aria nella prevenzione delle allergie respiratorie.</p> <p>Il progetto prevede l’attività integrata e condivisa dell’ASP e dell’ARPAB di Potenza sulle seguenti tematiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lo sviluppo sostenibile. - Inquinamento dell’aria ambientale. - Inquinamento dell’aria degli ambienti confinati: casa, scuola, luoghi di svago. -Gli effetti sulla salute dell’inquinamento dell’aria e la prevenzione delle allergie respiratorie
Modalità di attuazione	<p>La modalità di attuazione è la seguente:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Incontro informativo con i docenti, -Azione dei docenti:- Attività didattica e Laboratorio Creativo multidisciplinare. -Supporto ai docenti da parte degli esperti ed incontri con gli alunni -Incontro finale di tutte le parti che hanno realizzato il progetto.
Tempi di attuazione	Il percorso educativo prevede la durata di un anno scolastico.
Indicatori e Modalità di valutazione	<ul style="list-style-type: none"> -Grado di acquisizione di consapevolezza e di conoscenza sulle tematiche trattate -Questionario di ingresso e di uscita rivolto agli studenti. -N. istituti, n. classi, n. docenti, n. alunni coinvolti.
Costi	L’attuazione della proposta educativa è gratuita.
Adesione	La scheda di adesione dovrà pervenire entro il 30 novembre .
Referenti	<p>Dr.ssa Filomena Lo Sasso- Medico dell’U.O. di Igiene e Sanità Pubblica</p> <p>Dr.ssa Anna Cammarota- Dirigente Servizio Informazione Comunicazione Educazione Ambientale dell’ARPAB di Potenza.</p>

SCHEMA DI ADESIONE AL PROGRAMMA DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE
Anno scolastico 2012-2013

Da far pervenire entro il **30 novembre 2012**

Fax: 0971 425222

U.O. di Igiene e Sanità Pubblica
Dr.ssa Filomena Lo Sasso
Referente di Educazione alla
Salute

Il Dirigente Scolastico dell'Istituto _____

del Comune di _____

n. tel. _____ **n. fax** _____ **e.mail** _____

presa visione delle Proposte di Educazione alla salute rivolte alla popolazione scolastica, per l'anno scolastico 2012-2013 di codesta Azienda Sanitaria, comunica di aderire alle proposte educative sotto indicate:

Docenti referenti: _____

☐ **Attività fisica e stili di vita**

☐ **La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva- I Modulo "*Piperita e la favola pulita*".**

☐ **La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva -II Modulo "*Grazie . Non Fumo*".**

☐ **La prevenzione delle malattie infettive**

☐ **Sorveglianza e prevenzione degli incidenti stradali**

.. ☐. "Aria e salute"-Prevenzione delle allergie respiratorie nella popolazione scolastica

Il Dirigente Scolastico

data _____

AMBITO TERRITORIALE ex -ASL n.2

Potenza, Abriola, Acerenza, Albano di Lucania, Anzi, Armento, Avigliano, Balvano, Baragiano, Bella, Brienza, Brindisi di Montagna, Calvello, Campomaggiore, Cancellara, Castelgrande, Castelmezzano, Corleto Perticara, Filiano, Gallicchio, Grumento Nova, Guardia Perticara, Laurenzana, Marsico Nuovo, Marsicovetere, Missanello, Moliterno, Montemurro, Muro Lucano, Oppido Lucano, Paterno di Lucania, Picerno, Pietragalla, Pietrapertosa, Pignola, Ruoti, San Chirico Nuovo, San Chirico Raparo, San Martino d'Agri, Sant'Angelo Le Fratte, Sant'Arcangelo, Sarconi, Sasso di Castalda, Satriano di Lucania, Savoia di Lucania, Spinoso, Tito, Tolve, Tramutola, Trivigno, Vaglio di Basilicata, Vietri di Potenza, Viggiano.

PER INFORMAZIONI

Dr.ssa Filomena Lo Sasso
Medico dell'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica
Referente di Educazione alla Salute

Tel. 0971 741463
Martedì dalle ore 9,30 alle ore 12,00

e-mail filomena.losasso@tin.it

Il programma di Educazione alla Salute è svolto in collaborazione con:



REGIONE BASILICATA



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Basilicata
Direzione Generale



Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti
Dipartimento Trasporti Terrestri
Ufficio Motorizzazione Civile Potenza



Polizia di Stato
Sezione Polizia Stradale
Potenza



AIFVS
Associazione Italiana Familiari
e Vittime della **STRADA** onlus
www.vittimestrada.org



Agenzia Regionale per la Protezione
dell'Ambiente di Basilicata