



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

U.O. IGIENE E SANITÀ PUBBLICA

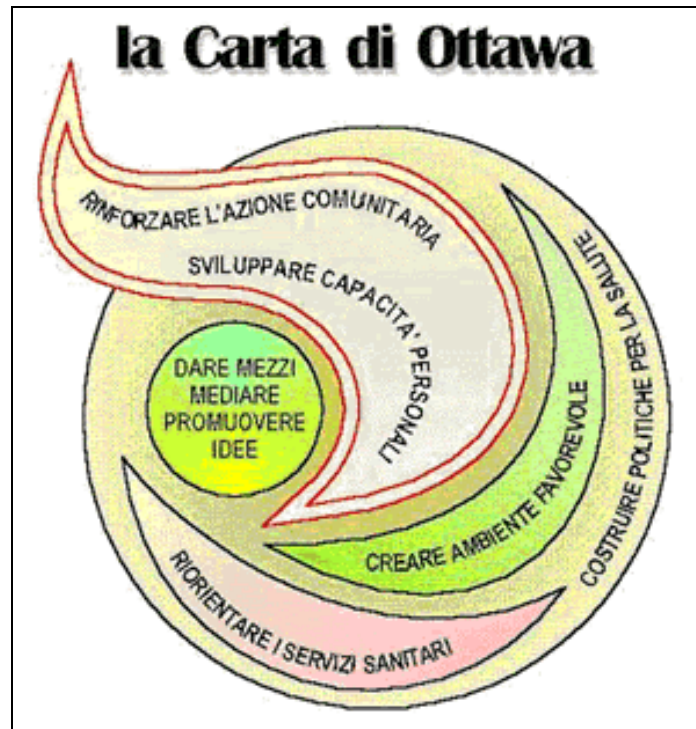


Proposte di educazione alla salute
per la popolazione scolastica

Anno scolastico 2011-2012



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza



“La salute è creata e vissuta dalle persone all’interno degli ambienti organizzativi della vita quotidiana: dove si studia, si lavora, si gioca e si ama.

La salute è creata prendendosi cura di se stessi e degli altri, essendo capaci di prendere decisioni e di avere il controllo sulle diverse circostanze della vita...”

(Carta Ottawa, 1986)

Il programma di Educazione alla Salute in ambito scolastico ha come finalità l'acquisizione da parte delle nuove generazioni di una responsabilità liberamente assunta nella scelta di stili di vita salutari.

L'Educazione alla salute è uno strumento metodologico operativo che ha il fine di far assumere ai cittadini una responsabilità diretta e consapevole nei confronti del proprio benessere fisico, psichico e sociale.

L'O.M.S. ha sancito che l'educazione sanitaria è una strategia privilegiata per promuovere la salute con le seguenti finalità:

- Promuovere la conoscenza dei fattori di rischio inerenti la salute e l'ambiente.
- Promuovere la conoscenza dei comportamenti che hanno rilevanza per la salute umana, delle variabili psicologiche, relazionali, sociali, culturali, ambientali che influenzano comportamenti a rischio e rendono difficoltosa l'acquisizione di comportamenti sani.
- Sviluppare riflessioni sulle convinzioni e sui comportamenti corretti.
- Modificare le abitudini di vita errate e rinforzare i comportamenti idonei non ancora radicati.

Gli interventi nel mondo scolastico rappresentano una scelta importante sotto il profilo strategico per la presenza di soggetti in classi di età omogenee, la concreta possibilità di un coinvolgimento globale, la possibilità di concertare le attività, pianificare gli interventi ed effettuare la valutazione.

I percorsi educativi devono integrarsi nel percorso curriculare con valutazione dell'impatto e degli esiti prodotti nei comportamenti. L'Azienda Sanitaria mantiene un ruolo di pianificazione, programmazione e valutazione, attraverso l'analisi dei bisogni, la scelta delle priorità di intervento, la definizione del target e le modalità di approccio. La chiave di volta di ogni intervento rimane sempre il docente, con la sua capacità di veicolare ai giovani il messaggio che si vuole diffondere.

Per garantire a tutta la popolazione scolastica interventi di educazione e promozione della salute, affinché tutti gli studenti abbiano la possibilità di affrontare tematiche importanti per la loro salute, si ritiene utile sottoporre all'attenzione dell'Istituzione Scolastica le proposte educative di seguito descritte. Il presente pacchetto di Educazione alla Salute per la popolazione scolastica ha la finalità di rendere più funzionale l'offerta delle proposte educative alle Istituzioni Scolastiche.

Le schede rappresentano la forma sintetica dei percorsi educativi.

La scheda di adesione dovrà pervenire tramite fax entro il **15 ottobre 2011**.

Potenza 12 settembre 2011

Dr.ssa Filomena Lo Sasso
Medico dell'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica
Referente di Educazione alla Salute

TARGET	PROPOSTE EDUCATIVE
Scuola dell'infanzia	<p>► <i>Strada sicura</i> –La prevenzione degli incidenti stradali (Modulo C)</p> <p>► La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva: I Modulo <i>“Piperita e la favola pulita”</i></p>
Scuola primaria	<p>► <i>Strada sicura</i> –La prevenzione degli incidenti stradali (Modulo C)</p> <p>► <i>Attività fisica e stili di vita</i></p> <p>► La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva: I Modulo-<i>“Piperita e la favola pulita”</i></p>
Scuola Secondaria di Primo grado	<p>► <i>Strada sicura</i> –La prevenzione degli incidenti stradali. (Modulo B)</p> <p>► <i>Attività fisica e stili di vita</i></p> <p>► La prevenzione delle malattie infettive</p> <p>► <i>“Aria e Salute”</i>-Prevenzione delle allergie respiratorie nella popolazione scolastica</p> <p>► La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva: II Modulo-<i>“Grazie. Non fumo”</i></p>
Scuola Secondaria di Secondo grado	<p>► <i>Strada sicura</i> –La prevenzione degli incidenti stradali .(Modulo A)</p> <p>► La prevenzione delle malattie infettive</p> <p>► <i>“Aria e Salute”</i>-Prevenzione delle allergie respiratorie nella popolazione scolastica</p>



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

La prevenzione delle malattie infettive

Titolo	La prevenzione delle malattie infettive.
Destinatari	Studenti della Scuola Secondaria di Primo Grado. Studenti del I e II anno della Scuola Secondaria di Secondo grado.
Finalità	Promuovere negli adolescenti comportamenti rivolti alla prevenzione delle malattie infettive.
Obiettivi	<p>Obiettivo principale: -Sviluppare negli adolescenti la capacità di valutare i rischi per la salute derivanti dalle nuove realtà e mettere in atto comportamenti preventivi corretti.</p> <p>Obiettivi specifici:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formare e consolidare atteggiamenti preventivi nei confronti delle malattie infettive. • Acquisire conoscenze circa: <ul style="list-style-type: none"> • Implicazioni igienico-sanitarie derivanti da nuovi assetti sociali, nuove mode, nuove abitudini di vita. • I nuovi vaccini.
Azioni	<p>-Azione dei docenti di preparazione della classe su elementi di base.</p> <p>-Incontri degli esperti con la classe con modalità interattive e partecipative con proiezione di video e slides.</p>
Modalità di attuazione	<p>- Azione dei docenti: preparare la classe al fine di rendere più efficace l'intervento dell'esperto.</p> <p>- Incontro degli esperti con la classe.</p> <p>- Incontro finale fra tutte le parti che hanno partecipato al progetto.</p>
Tempi	Il progetto ha la durata di un anno scolastico .
Indicatori e Modalità di valutazione	<p>- Grado di consapevolezza raggiunto dai ragazzi circa i rischi ed i comportamenti preventivi nei confronti delle malattie infettive.</p> <p>- Grado di conoscenze acquisite</p> <p>- Role-Playing</p> <p>- Questionario di ingresso e di uscita rivolto agli studenti</p> <p>- Questionario di gradimento rivolto ai docenti</p> <p>- Numero di Istituti di classi, di docenti, di alunni coinvolti.</p>
Costi	L'attuazione della proposta educativa è gratuita.
Adesione	La scheda di adesione dovrà pervenire entro il 15 ottobre .



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

“Attività fisica e Stili di vita”

Titolo	<i>“Attività fisica e Stili di vita”</i>
Destinatari	Studenti Scuola Secondaria di Primo Grado Alunni delle classi : terza, quarta e quinta della Scuola Primaria
Finalità	Promozione dell’attività motoria come fondamento essenziale per la realizzazione di un corretto stile di vita.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> -Sensibilizzare la popolazione scolastica sulla importanza e i benefici della attività fisica nella vita quotidiana. -Arricchire le competenze professionali degli operatori sanitari e scolastici. -Sostenere una proposta risolutiva per rendere praticabile per l’attività fisica un luogo del territorio individuato con le mappe. -Promuovere reti di collaborazione intersettoriale (sanità-scuola-amministrazione locale)
Azioni	<ul style="list-style-type: none"> -Fase 1: Contatto e adesione delle scuole interessate. -Fase 2: Incontro con gli insegnanti per la presentazione del progetto. -Fase 3: Somministrazione dei questionari ed esecuzione dei test di capacità motoria dei ragazzi. -Fase 4: Attività didattico-educative degli insegnanti con i ragazzi (piramide-mappa-unità didattiche -incontro con gli esperti su temi quali: attività fisica e i suoi benefici, rapporto alimentazione-movimento, l’uso dello zainetto in età pediatrica). -Fase 5: Incontri referente-docenti a scadenza periodica per un monitoraggio del progetto e una valutazione di efficacia dello stesso. -Fase 6: Restituzione risultati quest./ test; illustrazione disegni e lavori grafici dei ragazzi sull’argomento. -Fase 7: Incontro finale tra le parti che hanno realizzato il progetto.
Indicatori	<ul style="list-style-type: none"> -Numero di Istituti, classi, docenti ed alunni partecipanti. -Grado di partecipazione degli studenti coinvolti (destinatari finali). -Grado di coinvolgimento dei docenti e dei genitori al progetto (destinatari intermedi).
Strumenti di valutazione	<ul style="list-style-type: none"> -Questionario di ingresso e di uscita rivolto agli studenti. -Questionario di gradimento rivolto ai docenti.
Tempi di attuazione	Il progetto educativo prevede la durata di un anno scolastico.
Costi	Il progetto è gratuito.
Adesione	Gli Istituti che intendono svolgere il progetto devono far pervenire la scheda di adesione entro il 15 ottobre .



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza



Agenzia Regionale per la Protezione
dell'Ambiente di Basilicata

“Aria e Salute”

Prevenzione delle allergie respiratorie nella popolazione scolastica

Titolo	“Aria e Salute”-Prevenzione delle allergie respiratorie nella popolazione scolastica
Destinatari	Studenti della Scuola Secondaria di Primo grado Studenti del I e II anno della Scuola Secondaria di secondo grado
Finalità	Promuovere la salute respiratoria focalizzando l'attenzione sull'importanza della qualità dell'aria degli ambienti scolastici e dell'aria ambientale nella prevenzione delle allergie respiratorie della popolazione scolastica
Obiettivi	<p>Obiettivo principale: Contrastare l'aumento dell'asma e delle allergie respiratorie nella popolazione scolastica. -Promuovere comportamenti e stili di vita salutari.</p> <p>Obiettivi specifici:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Migliorare la consapevolezza sui principali fattori di rischio per asma, allergie e sulle misure di prevenzione disponibili, di efficacia documentata. -Indicare le linee operative per realizzare negli ambienti scolastici condizioni igienico-sanitarie per prevenire allergie ed asma, -Realizzare ambienti scolastici salubri e sicuri, liberi da sostanze inquinanti ed allergeni indoor. -Educare allo sviluppo sostenibile.
Azioni	<ul style="list-style-type: none"> -Informazione ed educazione sanitaria rivolta a studenti, famiglie e a tutto il personale scolastico sulla importanza della qualità dell'aria nella prevenzione delle allergie respiratorie. -Studi epidemiologici e progetti di ricerca specifici nell'ambito della prevenzione delle malattie allergiche e l'asma. <p>Il progetto prevede l'attività integrata e condivisa dell'ASP e dell'ARPAB di Potenza sulle seguenti tematiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lo sviluppo sostenibile. - Inquinamento dell'aria ambientale. - Inquinamento dell'aria degli ambienti confinati: casa, scuola, luoghi di svago. -Gli effetti sulla salute dell'inquinamento dell'aria e la prevenzione delle allergie respiratorie
Modalità di attuazione	<p>La modalità di attuazione è la seguente:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Incontro informativo con i docenti, -Due incontri con gli alunni -Azione dei docenti:- Attività didattica e Laboratorio Creativo multidisciplinare. -Supporto ai docenti da parte degli esperti. -Incontro finale di tutte le parti che hanno realizzato il progetto.
Tempi di attuazione	Il percorso educativo prevede la durata di un anno scolastico.
Indicatori e Modalità di valutazione	<ul style="list-style-type: none"> -Grado di acquisizione di consapevolezza e di conoscenza sulle tematiche trattate -Questionario di ingresso e di uscita rivolto agli studenti. -N. istituti, n. classi, n. docenti, n. alunni coinvolti.
Costi	L'attuazione della proposta educativa è gratuita.
Adesione	La scheda di adesione dovrà pervenire entro il 15 ottobre .
Referenti	<p>Dr.ssa Filomena Lo Sasso- Medico dell'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica</p> <p>Dr.ssa Anna Cammarota- Dirigente Servizio Informazione Comunicazione Educazione Ambientale dell'ARPAB di Potenza.</p>

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE BASILICATA Azienda Sanitaria Locale di Potenza	Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti Dipartimento Trasporti Terrestri Ufficio Motorizzazione Civile Potenza	Ministero dell'Interno, dell'Università e della Ricerca Istituzioni Regionali per la Mobilità Direzioni Locali EDUCAZIONE STRADALE IN BASILICATA	Polizia di Stato Sezione Polizia Stradale POTENZA	POTENZA	A.I.F.V.S.

Titolo	<i>Strada Sicura-La prevenzione degli incidenti stradali</i>
Destinatari	-Studenti della terza classe della scuola Secondaria di Primo Grado.(MODULO A) -Studenti della Scuola Secondaria di Secondo Grado (MODULO B) -Genitori di alunni della scuola dell'Infanzia e della Scuola Primaria .(MODULO C)
Finalità	-Promuovere corretti comportamenti alla guida rivolti alla tutela della propria vita e di quella degli altri. -Promuovere il trasporto sicuro dei bambini in auto.
Obiettivi	-Sviluppare un forte senso di responsabilità e di rispetto per la propria vita e per la vita degli altri. -Acquisire consapevolezza della fondamentale importanza del rispetto delle regole. -Acquisire consapevolezza del fattore di rischio per la guida derivante dallo stato fisico del guidatore. -Acquisire consapevolezza dell'importanza dei mezzi di protezione per la prevenzione dei traumi da incidenti stradali -Acquisire conoscenze sulle norme più elementari di Primo Soccorso -Acquisire conoscenze per il trasporto sicuro dei bambini in auto.
Azioni	Realizzazione di un percorso educativo con coinvolgimento dei ragazzi con tecniche di partecipazione attiva con l'ausilio di strumenti multimediali e materiale informativo. Incontri con i genitori.
Modalità di attuazione	MODULO A: 2 incontri (ASP) MODULO B: 5 incontri con gli alunni a cura di: ASP(2 incontri), Motorizzazione Civile di Potenza , Polizia Stradale di Potenza, AIFVS. -Le tematiche - Fattore di rischio per la guida rappresentato dallo stato fisico del guidatore. - I traumi e le norme del Primo Soccorso. - Il rispetto delle regole - Mezzi di protezione per la prevenzione dei traumi da incidenti stradali. -Testimonianza e finalità dell'Associazione AIFVS. -Produzione di un prodotto da parte degli alunni. Il miglior prodotto sarà premiato nel corso di una manifestazione conclusiva. MODULO C: Un incontro di un'ora con i genitori da parte del personale ASP e ACI. Tematiche: nozioni del Codice della Strada sul trasporto di persone in sicurezza, i sistemi di ritenuta e le caratteristiche e la classificazione dei sistemi di ritenuta per bambini. I traumi da mancato o scorretto uso di sistemi di ritenuta per i bambini in auto. Sarà distribuito materiale informativo.
Tempi	Il progetto educativo ha la durata di un anno scolastico.
Indicatori e Modalità di valutazione	-Grado di consapevolezza raggiunto dagli alunni circa l'importanza della vita e dei corretti comportamenti alla guida e dell'importanza del rispetto delle norme. -Grado di conoscenza dei mezzi di protezione, dell'influenza sulla guida dello stato fisico del guidatore e delle norme di primo soccorso. - Questionario per studenti e genitori.- Qualità dei prodotti realizzati dagli alunni. - N° istituti, n° classi, n° docenti, n° alunni coinvolti. -Numero genitori coinvolti nel Modulo C.
Costi	L'attuazione della proposta educativa è gratuita.
Adesione	La scheda di adesione dovrà pervenire entro il 15 ottobre .
Referenti	Dr.ssa Filomena Lo Sasso –Medico dell'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica Dr.ssa Angela Granata -Referente di Educazione Stradale U.S.R. di Potenza Ing. Francesco Nolè - Direttore MCTC. Dr.ssa Caterina Padula - Dirigente Sezione Polizia Stradale Potenza Dr.ssa Matilde Rossi -Dirigente ACI di Potenza Dr.ssa Rosalba Romano - Responsabile Provinciale dell'AIFVS



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza



Sezione Provinciale di Potenza

***La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva
I modulo -“Piperita e la favola pulita”***

Titolo	<i>“Piperita e la favola pulita”</i>
Destinatari	Alunni della Scuola dell'infanzia e primaria.
Finalità	Indirizzare i bambini verso sane abitudini di vita ed educarli ad un buon rapporto con il proprio corpo.
Obiettivi	Obiettivo principale: Creare una generazione di non fumatori. Obiettivi specifici: -Promuovere l'idea di non fumare fin dalla prima infanzia. -Sensibilizzare al problema del tabagismo gli insegnanti. -Coinvolgere i genitori nei programmi per la prevenzione del fumo.
Azioni	- Incontro con docenti e famiglie. -Percorso ludico-didattico per i bambini.
Modalità di attuazione	La modalità di attuazione è la seguente: -Incontro di informazione con docenti Azione dei docenti: -Svolgimento del programma didattico. -Incontro finale fra tutte le parti che hanno partecipato al progetto.
Tempi di attuazione	Il progetto ha durata annuale.
Modalità di valutazione	- Role-Playing - Numero di bambini che ricordano di aver svolto il programma. - Questionario di gradimento rivolto ai docenti. - Questionario per i genitori.
Costi	L'attuazione della proposta educativa è gratuita.
Adesione	La scheda di adesione dovrà pervenire entro il 15 ottobre .
Referenti	-Dr.ssa Filomena Lo Sasso- Dirigente Medico ASP -Dr.ssa Rossella Forenza –Psicologa della LILT



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza



Sezione Provinciale di Potenza

***La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva
II Modulo -“Grazie. Non fumo”.***

Titolo	<i>Grazie. Non Fumo</i>”-La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco
Destinatari	Studenti della Scuola Secondaria di Primo grado.
Finalità	Sviluppo di opinioni ed atteggiamenti favorevoli ad uno stile di vita senza fumo.
Obiettivi	<p>Obiettivo principale: Stimolare i ragazzi a scegliere una vita senza fumo di tabacco, facendo leva sui modi di rafforzare la capacità di far fronte alle pressioni sociali.</p> <p>Obiettivi specifici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Modificare opinioni ed atteggiamenti dei ragazzi in direzione di modelli di vita sani. - Realizzare condizioni ambientali rivolte a prevenire l'inizio dell'abitudine al fumo tra i giovani. - Monitorare il rispetto della legge di divieto del fumo negli ambienti scolastici.
Azioni	<ul style="list-style-type: none"> - Offrire contenuti, metodi e strumenti aggiornati agli insegnanti. - Divulgare la legge di divieto del fumo. - Dare informazioni ai genitori coinvolgendoli attivamente nel percorso educativo sulla prevenzione del tabagismo.
Modalità di attuazione	<ul style="list-style-type: none"> - Incontro con docenti : - Azione dei docenti: -Svolgimento del programma didattico. I docenti saranno supportati dal personale sanitario. -Ratifica di un Regolamento interno della scuola in cui si designa un nucleo operativo di vigilanza di 3-5 persone per monitorare il rispetto del divieto del fumo negli ambienti scolastici. - Incontro finale fra tutte le parti che hanno partecipato al progetto.
Tempi	Il progetto ha la durata di un anno scolastico
Indicatori e Modalità di valutazione	<ul style="list-style-type: none"> - Numero di ragazzi che hanno rafforzato la capacità di far fronte a pressioni sociali. - Questionario di ingresso e di uscita rivolto agli studenti. - Questionario di gradimento rivolto ai docenti - Grado di rispetto del divieto di fumo. - Numero sanzioni emesse dal nucleo di vigilanza interno.
Costi	L'attuazione della proposta educativa è gratuita.
Adesione	La scheda di adesione dovrà pervenire entro il 15 ottobre .
Referenti	<p>-Dr.ssa Filomena Lo Sasso- Dirigente Medico ASP</p> <p>-Dr.ssa Rossella Forenza –Psicologa della LILT</p>

SCHEMA DI ADESIONE AL PROGRAMMA DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE
Anno scolastico 2011-2012

Da far pervenire entro il **15 ottobre 2011**

Fax: 0971 425222

U.O. di Igiene e Sanità Pubblica
Dr.ssa Filomena Lo Sasso
Referente di Educazione alla
Salute

Il Dirigente Scolastico dell'Istituto _____

del Comune di _____

n. tel. _____ **n. fax** _____ **e.mail** _____

presa visione delle Proposte di Educazione alla salute rivolte alla popolazione scolastica, per l'anno scolastico 2011-2012 di codesta Azienda Sanitaria, comunica di aderire alle proposte educative sotto indicate:

Docenti referenti: _____

- ☐ ***Strada sicura* –La prevenzione degli incidenti stradali**
- ☐ **Attività fisica e stili di vita**
- ☐ **La prevenzione delle malattie infettive**
- ☐ ***Aria e Salute*-Prevenzione delle allergie respiratorie nella popolazione scolastica**
- ☐ **La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva- I Modulo "*Piperita e la favola pulita*".**
- ☐ **La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva -II Modulo "*Grazie . Non Fumo*".**

Il Dirigente Scolastico

data _____

AMBITO TERRITORIALE ex -ASL n.2

Potenza, Abriola, Acerenza, Albano di Lucania, Anzi, Armento, Avigliano, Balvano, Baragiano, Bella, Brienza, Brindisi di Montagna, Calvello, Campomaggiore, Cancellara, Castelgrande, Castelmezzano, Corleto Perticara, Filiano, Gallicchio, Grumento Nova, Guardia Perticara, Laurenzana, Marsico Nuovo, Marsicovetere, Missanello, Moliterno, Montemurro, Muro Lucano, Oppido Lucano, Paterno di Lucania, Picerno, Pietragalla, Pietrapertosa, Pignola, Ruoti, San Chirico Nuovo, San Chirico Raparo, San Martino d'Agri, Sant'Angelo Le Fratte, Sant'Arcangelo, Sarconi, Sasso di Castalda, Satriano di Lucania, Savoia di Lucania, Spinoso, Tito, Tolve, Tramutola, Trivigno, Vaglio di Basilicata, Vietri di Potenza, Viggiano.

PER INFORMAZIONI

Dr.ssa Filomena Lo Sasso
Medico dell'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica
Referente di Educazione alla Salute

Tel. 0971 741463
Martedì e Giovedì dalle ore 9,30 alle ore 11,30

e-mail filomena.losasso@tin.it

Il programma di Educazione alla Salute è svolto in collaborazione con:



**Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Basilicata
Direzione Generale**



**Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti
Dipartimento Trasporti Terrestri
Ufficio Motorizzazione Civile Potenza**



AIFVS



Sezione Provinciale di Potenza