



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

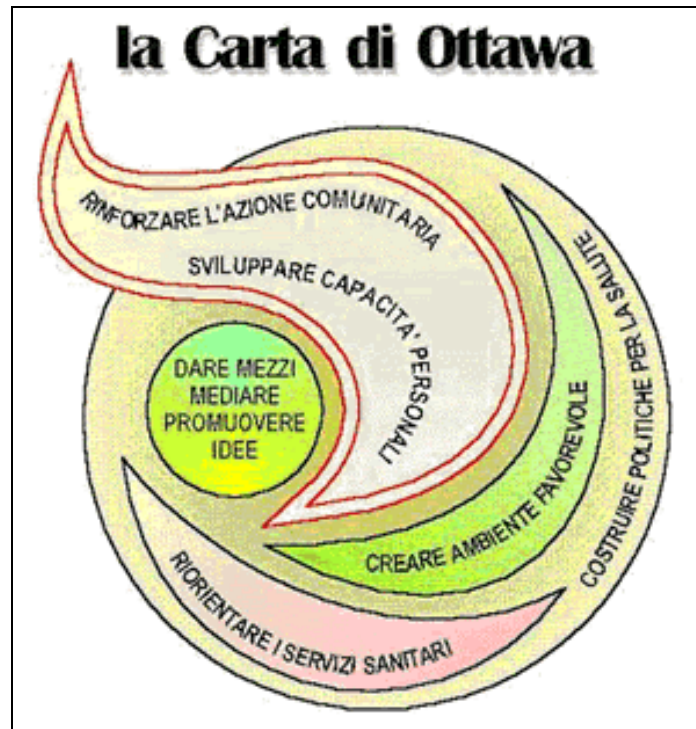


Proposte di educazione alla salute
per la popolazione scolastica
della ex-ASL n. 2

Anno scolastico 2009-2010



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza



“La salute è creata e vissuta dalle persone all’interno degli ambienti organizzativi della vita quotidiana: dove si studia, si lavora, si gioca e si ama.

La salute è creata prendendosi cura di se stessi e degli altri, essendo capaci di prendere decisioni e di avere il controllo sulle diverse circostanze della vita...”

(Carta Ottawa, 1986)

PROGRAMMA

Il programma di Educazione alla Salute in ambito scolastico della ex-ASL n.2 ha come finalità l'acquisizione da parte delle nuove generazioni di una responsabilità liberamente assunta nella scelta di stili di vita salutari.

L'Educazione alla salute è uno strumento metodologico operativo che ha il fine di far assumere ai cittadini una responsabilità diretta e consapevole nei confronti del proprio benessere fisico, psichico e sociale.

L'O.M.S. ha sancito che l'educazione sanitaria è una strategia privilegiata per promuovere la salute con le seguenti finalità:

- Promuovere la conoscenza dei fattori di rischio inerenti la salute e l'ambiente.
- Promuovere la conoscenza dei comportamenti che hanno rilevanza per la salute umana, delle variabili psicologiche, relazionali, sociali, culturali, ambientali che influenzano comportamenti a rischio e rendono difficoltosa l'acquisizione di comportamenti sani.
- Sviluppare riflessioni sulle convinzioni e sui comportamenti corretti.
- Modificare le abitudini di vita errate e rinforzare i comportamenti idonei non ancora radicati.

Gli interventi nel mondo scolastico rappresentano una scelta importante sotto il profilo strategico per la presenza di soggetti in classi di età omogenee, la concreta possibilità di un coinvolgimento globale, la possibilità di concertare le attività, pianificare gli interventi ed effettuare la valutazione.

I percorsi educativi a valenza sanitaria devono integrarsi nel percorso curriculare con valutazione dell'impatto e degli esiti prodotti nei comportamenti. L'Azienda Sanitaria Locale mantiene un ruolo di pianificazione, programmazione e valutazione, attraverso l'analisi dei bisogni, la scelta delle priorità di intervento, la definizione del target e le modalità di approccio. La chiave di volta di ogni intervento rimane l'insegnante e la sua capacità di veicolare ai giovani il messaggio che si vuole diffondere.

Il Protocollo d'Intesa fra ex-ASL n.2 ed Ufficio Scolastico Provinciale di Potenza, siglato il nove ottobre 2007, ha avviato un rapporto di collaborazione interistituzionale che consente di gestire, in forma comune e coordinata e nel rispetto delle rispettive competenze, gli interventi di educazione alla salute rivolti alla popolazione scolastica.

Per garantire a tutta la popolazione scolastica interventi di educazione e promozione della salute, affinché tutti gli studenti abbiano la possibilità di affrontare tematiche importanti per la loro salute, si ritiene utile sottoporre all'attenzione dell'Istituzione Scolastica le proposte educative di seguito descritte. Il presente pacchetto di Educazione alla Salute per la popolazione scolastica ha la finalità di rendere più funzionale l'offerta delle proposte educative alle Istituzioni Scolastiche. Le schede rappresentano la forma sintetica dei percorsi educativi.

La scheda di adesione (Allegato A e Allegato B) dovrà pervenire tramite fax entro il **30 ottobre 2009**.

Si ringrazia l'Istituzione Scolastica per la collaborazione.

Potenza 15 settembre 2009

Dr.ssa Filomena Lo Sasso
Medico dell'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica
Referente di Educazione alla Salute in ambito scolastico

PROPOSTE DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Anno scolastico 2009-2010

-“PROGETTO BEN...ESSERE DEGLI STUDENTI”- Educazione all’ affettività, alla sessualità e alla relazione- U.O. Attività Consultoriali - DSB II Livello di Potenza.

-Educazione all’ affettività ed alla sessualità - Consultori Familiari del DSB di II Livello di Villa D’ Agri.

PROPOSTE EDUCATIVE DELL’U.O. DI IGIENE E SANITÀ PUBBLICA DELLA EX-ASL n. 2

-“Nuove realtà: nuovi vaccini, nuovi stili di vita”-La prevenzione delle malattie infettive

-“Aria e Salute-Prevenzione allergie respiratorie nella popolazione scolastica

-“Strada Sicura”-La prevenzione degli incidenti stradali

-“Attività fisica e stili di vita”

-La prevenzione dell’abitudine al fumo di tabacco nell’età evolutiva

La promozione della salute odontoiatrica nella popolazione infantile.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

U.O. Attività Consultoriali DSB II Livello di Potenza

Progetto “Ben...essere degli studenti. Educazione all’affettività, alla sessualità e alla relazione”.

Titolo	<i>“Ben...essere degli studenti. Educazione all’affettività, alla sessualità e alla relazione”.</i>
Destinatari	Pre-adolescenti 12-15 anni, Adolescenti 15-18 anni, genitori, insegnanti
Finalità	Promozione del benessere psicologico, fisico e sociale dei ragazzi.
Obiettivi	<p>Obiettivo generale:</p> <ul style="list-style-type: none"> Promuovere la capacità di socializzazione, comunicazione e relazione tra pari e con gli adulti in riferimento. Promuovere l’affettività e la sessualità consapevole e responsabile. <p>Obiettivi specifici :</p> <ul style="list-style-type: none"> Aumentare le conoscenze degli aspetti cognitivi, psicologici e sociali relativi all’età adolescenziale e preadolescenziale Sostenere il processo di crescita e di autonomia degli adolescenti attraverso l’ascolto (Centro Ascolto o accesso spontaneo al Servizio consultoriale) Favorire la sessualità responsabile (Prevenzione IVG) Aumentare la conoscenza dei rischi delle Malattie sessualmente trasmesse (MST) e Prevenire le MTS Prevenire l’abuso e il maltrattamento Implementare la collaborazione Scuola-Consultori
Azioni	<ul style="list-style-type: none"> Percorso educativo-informativo per studenti Percorso informativo per genitori e per insegnanti Attivazione di “Centri di Ascolto”
Modalità di attuazione	<p>Percorso educativo-informativo per studenti delle scuole medie inferiori e superiori Sono previsti cicli di incontri (da 1 a 4) per le 3^e classi delle scuole medie inferiori e per le 2^e classi delle scuole medie superiori. Gli incontri sono condotti da singoli operatori e/o in équipe, con il metodo interattivo.</p> <p>Percorso per i genitori dei ragazzi delle scuole medie inferiori e superiori, preferibilmente di quelli coinvolti nel progetto. Ogni ciclo prevede 2 incontri che saranno tenuti da singoli operatori e/o in équipe, con il metodo interattivo.</p> <p>Percorso per gli insegnanti Sono previsti cicli di incontri (2 o 3) tenuti dai singoli operatori o in équipe con il metodo interattivo</p> <p>I contenuti degli incontri saranno concordati con le scuole richiedenti sulla base di quanto previsto dal progetto il cui testo integrale sarà inviato alle scuole che ne faranno richiesta.</p>
Modalità di valutazione e indicatori	<ul style="list-style-type: none"> Grado di adesione al Progetto: <u>n° classi che aderiscono / n° classi sul territorio di competenza</u> -n° di Istituti, n° alunni, n° insegnanti, n° genitori Indicatore di risultato: verifica dell’apprendimento con somministrazione di questionari di ingresso e di uscita a campione Grado di soddisfazione dei partecipanti al progetto: schede di gradimento anonime e/o valutazione delle aspettative (prima e dopo) In alcune scuole campione restituzione ai partecipanti dei dati elaborati e discussione di gruppo (valutazione partecipata) per eventuale rimodulazione intervento formativo.
Risorse umane	Psicologo, Ginecologo, Pediatra, Sociologa, Assistente Sociale, Assistente Sanitaria, Infermiera Professionale.
Costi	L’attuazione della proposta educativa è gratuita.
Adesione	La scheda di adesione dovrà pervenire entro il 30 ottobre .
Tempi	La proposta ha durata annuale.
Referente	Dr.ssa Liliana Romano - Responsabile U.O. Attività Consultoriali DSB II Livello di Potenza



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Consultori Familiari del DSB di II Livello di Villa d'Agri

“Educazione all'affettività e sessualità”

Titolo	“Educazione all'affettività e sessualità”
Destinatari	<ul style="list-style-type: none"> - Studenti del III anno della Scuola Secondaria di I Grado del territorio di competenza del DSB di II livello di Villa D'Agri. - Studenti del I anno della Scuola Secondaria di II Grado del comune di Sant'Arcangelo.
Motivazioni dell'intervento	<ul style="list-style-type: none"> - Tasso di gravidanze in età adolescenziale in aumento dell'Unione Europea. - Una percentuale significativa di adolescenti ha i primi rapporti sessuali senza l'uso di un contraccettivo. - Gli adolescenti sono una popolazione particolarmente a rischio di MST e IST.
Contesto	<ul style="list-style-type: none"> - Nell'anno 2006 hanno fatto ricorso all'IVG 17 minori nell'ASL n. 2 (analisi SDO dei presidi ospedalieri ASL n. 2). - Aumento del 30% delle richieste di contraccezione d'emergenza da parte degli adolescenti (dati dei C.F. dell'ASL n. 2). - Il 70% degli adolescenti ha scarsa conoscenza dei metodi contraccettivi.
Obiettivi	<p>Obiettivo Generale: Produrre un cambiamento nei comportamenti che appaiono inadeguati a supportare l'adolescente rispetto alle difficoltà connesse alla fase di transizione che sta attraversando, finalizzato ad aiutarlo ad organizzare l'esperienza della propria sessualità in modo sereno e responsabile.</p> <p>Obiettivi specifici: - a breve termine: 1) Acquisire conoscenze relative ad una sessualità consapevole e responsabile. Indicatori: miglioramento della conoscenza relativa alla contraccezione. Strumenti di valutazione: test di ingresso e di uscita e discussione di gruppo con tecnica di “Role Playing” 2) Conoscenza dei rischi legati alle MST ed IST Indicatori: miglioramento della conoscenza delle MST ed IST Strumenti di valutazione: test di ingresso e di uscita. 3) Conoscenza dell'esistenza, delle competenze e delle modalità di accesso al C.F. Indicatori: miglioramento della conoscenza relativa al C.F. Strumenti di rilevazione: test di ingresso e di uscita. - a lungo termine: 1) Riduzione del numero di adolescenti che ricorrono all'IVG. 2) Riduzione del numero di adolescenti che ricorrono alla contraccezione di emergenza. 3) Aumento del numero di adolescenti che si rivolgono al C.F.</p>
Modalità di attuazione	<ul style="list-style-type: none"> 1) Incontro con i genitori ed i docenti per l'esposizione del progetto. 2) Somministrazione di test di entrata ai ragazzi 3) “Scatola delle domande: preparazione di una scatola sigillata destinata a raccogliere le domande liberamente formulate per iscritto ed in forma anonima dai ragazzi. 3) 2 incontri con i ragazzi articolati in: <ul style="list-style-type: none"> - Esposizione interattiva degli aspetti del contenuto dell'intervento che si avvale di lavori in piccoli gruppi, tecniche di Brainstorming e di Role-Playing, slides. - Libere discussioni e risposta alle domande dei ragazzi - Test di uscita per la verifica dell'intervento. - Il “Foglio” del gradimento e dei suggerimenti. - Incontro con genitori ed insegnanti per l'acquisizione di un feed-back generale sull'esperienza vissuta.
Tempi	Il percorso educativo prevede la durata di un anno scolastico.
Costi	L'attuazione della proposta educativa non prevede alcun costo.
Adesione	Gli istituti che intendono aderire devono far pervenire la scheda di adesione entro il 30 Ottobre
Referenti	<p>Dr.ssa Anna Maria Calabrese: Pediatra dei C.F. del DSB di II livello di Villa D'Agri.</p> <p>Dr.ssa Antonella Pesce: Ostetrica del C.F. di Sant'Arcangelo del DSB di II livello di Villa D'Agri.</p>



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

U.O. di Igiene e Sanità Pubblica ex-ASL n.2

“Nuove realtà: nuovi vaccini, nuovi stili di vita”-La prevenzione delle malattie infettive

Titolo	<i>“Nuove realtà: nuovi vaccini, nuovi stili di vita”-La prevenzione delle malattie infettive.</i>
Destinatari	Studenti del III anno della Scuola Secondaria di Primo Grado. Studenti del I anno della Scuola Secondaria di Secondo grado.
Finalità	Promuovere negli adolescenti comportamenti rivolti alla prevenzione delle malattie infettive.
Obiettivi	<p>Obiettivo principale: -Sviluppare negli adolescenti la capacità di valutare i rischi per la salute derivanti dalle nuove realtà e mettere in atto comportamenti preventivi corretti.</p> <p>Obiettivi specifici:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formare e consolidare atteggiamenti preventivi nei confronti delle malattie infettive. • Acquisire conoscenze circa: <ul style="list-style-type: none"> • Implicazioni igienico-sanitarie derivanti da nuovi assetti sociali, nuove mode, nuove abitudini di vita. • Influenza A(H1N1) • I nuovi vaccini.
Azioni	<p>-Azione dei docenti di preparazione della classe su elementi di base.</p> <p>-Incontri degli esperti con la classe con modalità interattive e partecipative con proiezione di video e slides.</p>
Modalità di attuazione	<p>- Azione dei docenti: preparare la classe al fine di rendere più efficace l'intervento dell'esperto.</p> <p>- Incontro degli esperti con la classe.</p> <p>- Incontro finale fra tutte le parti che hanno partecipato al progetto.</p>
Tempi	Il progetto ha la durata di un anno scolastico .
Indicatori e Modalità di valutazione	<p>- Grado di consapevolezza raggiunto dai ragazzi circa i rischi ed i comportamenti preventivi nei confronti delle malattie infettive.</p> <p>- Grado di conoscenze acquisite</p> <p>- Role-Playing</p> <p>- Questionario di ingresso e di uscita rivolto agli studenti</p> <p>- Questionario di gradimento rivolto ai docenti</p> <p>- Numero di Istituti di classi, di docenti, di alunni coinvolti.</p>
Costi	L'attuazione della proposta educativa è gratuita.
Adesione	La scheda di adesione dovrà pervenire entro il 30 ottobre .
Referenti	<p>Dr. ssa Serafina Lauria -Medico dell'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica</p> <p>Dr. ssa Maddalena Lista -Medico dell'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica</p> <p>Dr. ssa Morena Maldini- Medico dell'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica</p> <p>Dr. Domenico Liuzzi- Medico dell'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica</p>



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza



U.O. di Igiene e Sanità Pubblica ex-ASL n.2

“Aria e Salute”

Prevenzione delle allergie respiratorie nella popolazione scolastica

Titolo	“Aria e Salute”-Prevenzione delle allergie respiratorie nella popolazione scolastica
Destinatari	Alunni, Docenti, Personale scolastico della Scuola Secondaria di Primo grado del Distretto di II Livello di Potenza.
Finalità	Promuovere la salute respiratoria focalizzando l'attenzione sull'importanza della qualità dell'aria degli ambienti scolastici e dell'aria ambientale nella prevenzione delle allergie respiratorie della popolazione scolastica
Obiettivi	<p>Obiettivo principale: Contrastare l'aumento dell'asma e delle allergie respiratorie nella popolazione scolastica. -Promuovere comportamenti e stili di vita salutari.</p> <p>Obiettivi specifici:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Migliorare la consapevolezza sui principali fattori di rischio per asma, allergie e sulle misure di prevenzione disponibili, di efficacia documentata. -Indicare le linee operative per realizzare negli ambienti scolastici condizioni igienico-sanitarie per prevenire allergie ed asma, -Realizzare ambienti scolastici salubri e sicuri, liberi da sostanze inquinanti ed allergeni indoor. -Educare allo sviluppo sostenibile.
Azioni	<p>-Informazione ed educazione sanitaria rivolta a studenti, famiglie e a tutto il personale scolastico sulla importanza della qualità dell'aria nella prevenzione delle allergie respiratorie.</p> <p>-Studi epidemiologici e progetti di ricerca specifici nell'ambito della prevenzione delle malattie allergiche e l'asma.</p> <p>Il progetto prevede l'attività integrata e condivisa della ex- ASL n.2 e dell'ARPAB di Potenza sulle seguenti tematiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lo sviluppo sostenibile. - Inquinamento dell'aria ambientale. - Inquinamento dell'aria degli ambienti confinati: casa, scuola, luoghi di svago. -Gli effetti sulla salute dell'inquinamento dell'aria e la prevenzione delle allergie respiratorie
Modalità di attuazione	<p>La modalità di attuazione è la seguente:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Incontro informativo con i docenti, personale scolastico e famiglie. -Due incontri con gli alunni: uno a cura della ex-ASL n. 2 ed uno a cura dell'ARPAB -Azione dei docenti:- Attività didattica e Laboratorio Creativo multidisciplinare. -Supporto ai docenti da parte degli esperti. -Incontro finale di tutte le parti che hanno realizzato il progetto.
Tempi di attuazione	Il percorso educativo prevede la durata di un anno scolastico.
Indicatori e Modalità di valutazione	<ul style="list-style-type: none"> -Grado di acquisizione di consapevolezza e di conoscenza sulle tematiche trattate -Questionario di ingresso e di uscita rivolto agli studenti. -N. istituti, n. classi, n. docenti, n. alunni coinvolti.
Costi	L'attuazione della proposta educativa è gratuita.
Adesione	La scheda di adesione dovrà pervenire entro il 30 ottobre .
Referenti	<p>Dr.ssa Filomena Lo Sasso- Medico dell'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica</p> <p>Dr.ssa Serafina Lauria- Medico dell'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica</p> <p>Dr.ssa Anna Cammarota- Dirigente Servizio Informazione Comunicazione Educazione Ambientale dell'ARPAB di Potenza.</p>

 U.O. Igiene e Sanità Pubblica Ex-ASL n.2	 Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti Dipartimento Trasporti Terrestri Ufficio Motorizzazione Civile Potenza	 Ministero dell'Università e della Ricerca Ufficio Scolastico Regionale per la Basilicata Direzione Generale EDUCAZIONE STRADALE IN BASILICATA	 Polizia di Stato Sezione Polizia Stradale POTENZA
---	--	--	--

“Strada Sicura” La prevenzione degli incidenti stradali

Titolo	“Strada sicura”-La prevenzione degli incidenti stradali
Destinatari	-Studenti di Prima e Seconda classe della Scuola Secondaria di Secondo Grado del Distretto di II Livello di Potenza.
Finalità	Promuovere corretti comportamenti alla guida rivolti alla tutela della propria vita e di quella degli altri.
Obiettivi	Obiettivo principale: Sviluppare un forte senso di responsabilità e di rispetto per la propria vita e per la vita degli altri. Obiettivi specifici: -Acquisire consapevolezza della fondamentale importanza del rispetto delle regole. - Acquisire consapevolezza del fattore di rischio per la guida derivante dallo stato fisico del guidatore. - Acquisire consapevolezza dell'importanza dei mezzi di protezione per la prevenzione dei traumi da incidenti stradali - Acquisire conoscenze sulle norme più elementari di Primo Soccorso.
Azioni	Sarà realizzato un percorso educativo con coinvolgimento dei ragazzi con tecniche di partecipazione attiva con l'ausilio di strumenti multimediali.
Modalità di attuazione	La modalità di attuazione è la seguente: Tre incontri con gli alunni a cura di: ex- ASL n. 2, Motorizzazione Civile di Potenza e Polizia Stradale di Potenza. -Le tematiche che saranno sviluppate sono le seguenti:: - Il rispetto delle regole - Fattore di rischio per la guida rappresentato dallo stato fisico del guidatore. - Mezzi di protezione per la prevenzione dei traumi da incidenti stradali. - I traumi e le norme del Primo Soccorso. -Produzione di un prodotto da parte degli alunni. Il miglior prodotto sarà premiato nel corso di una manifestazione conclusiva.
Tempi	Il progetto educativo ha la durata di un anno scolastico.
Indicatori e Modalità di valutazione	-Grado di consapevolezza raggiunto dagli alunni circa l'importanza della vita e dei corretti comportamenti alla guida e dell'importanza del rispetto delle norme. Grado di conoscenza dei mezzi di protezione, dell'influenza sulla guida dello stato fisico del guidatore e delle norme di primo soccorso. - Brainstorming e Role-Playing. - Questionario . -Qualità dei prodotti realizzati dagli alunni. - N° istituti, n° classi, n° docenti, n° alunni coinvolti.
Costi	L'attuazione della proposta educativa è gratuita.
Adesione	La scheda di adesione dovrà pervenire entro il 30 ottobre .
Referenti	Dr.ssa Filomena Lo Sasso - Medico dell'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica Ing. Francesco Nolè - Direttore MCTC. Dr.ssa Angela Granata -Referente di Educazione Stradale U.S.R. di Potenza Dr.ssa Caterina Padula - Dirigente Sezione Polizia Stradale Potenza





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza



U.O. Igiene e Sanità Pubblica ex-ASL n.2



“Attività fisica e Stili di vita”

Titolo	<i>“Attività fisica e Stili di vita”</i>
Destinatari	Studenti della scuola secondaria di primo grado del Distretto di II livello di Potenza
Finalità	Promozione dell’attività motoria come fondamento essenziale per la realizzazione di un corretto stile di vita.
Obiettivi	<p>-Sensibilizzare la popolazione scolastica sulla importanza e i benefici della attività fisica nella vita quotidiana.</p> <p>-Arricchire le competenze professionali degli operatori sanitari e scolastici.</p>
Azioni	<p>-Incontri informativi su :</p> <p>a) Attività fisica e suoi benefici</p> <p>b) Rapporto alimentazione - movimento</p> <p>c) L’uso dello zainetto in età pediatrica</p>
Indicatori	<p>-Numero di Istituti, classi, docenti ed alunni partecipanti.</p> <p>-Grado di partecipazione degli studenti coinvolti (destinatari finali).</p>
Tempi di attuazione	Il progetto educativo prevede la durata di un anno scolastico.
Costi	Il progetto è gratuito.
Adesione	Gli Istituti che intendono svolgere il progetto devono far pervenire la scheda di adesione entro il 30 ottobre .
Referente	Dr. Lorenzo Passarelli -Medico di Continuità Assistenziale.

 <p>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE BASILICATA Azienda Sanitaria Locale di Potenza</p> <p>U.O. Igiene e Sanità Pubblica ex-ASL n.2</p>	 <p>SEZIONE PROVINCIALE DI POTENZA</p>
--	---

***La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva
I modulo -“Piperita e la favola pulita”***

Titolo	<i>“Piperita e la favola pulita”</i>
Destinatari	Alunni della Scuola dell'infanzia e primaria della ex-ASL n.2
Finalità	Indirizzare i bambini verso sane abitudini di vita ed educarli ad un buon rapporto con il proprio corpo.
Obiettivi	<p>Obiettivo principale: Creare una generazione di non fumatori.</p> <p>Obiettivi specifici: - Promuovere l'idea di non fumare fin dalla prima infanzia. - Sensibilizzare al problema del tabagismo gli insegnanti. - Coinvolgere i genitori nei programmi per la prevenzione del fumo.</p>
Azioni	- Incontro con docenti e famiglie. - Percorso ludico-didattico per i bambini.
Modalità di attuazione	<p>La modalità di attuazione è la seguente: -Incontro di informazione con docenti Azione dei docenti: - Svolgimento del programma didattico. -Incontro finale fra tutte le parti che hanno partecipato al progetto.</p>
Tempi di attuazione	Il progetto ha durata annuale.
Modalità di valutazione	- Role-Playing - Numero di bambini che ricordano di aver svolto il programma. - Questionario di gradimento rivolto ai docenti. - Questionario per i genitori.
Costi	L'attuazione della proposta educativa è gratuita.
Adesione	La scheda di adesione dovrà pervenire entro il 30 ottobre .
Referenti	Dr.ssa Filomena Lo Sasso -Medico dell'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica Sig.ra Anna Maria Coletti -Referente della LILT

 <p>U.O. DI IGIENE E SANITÀ PUBBLICA ex-ASL n.2</p>	 <p>SEZIONE PROVINCIALE DI POTENZA</p>
---	--

***La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva
II Modulo - "Grazie. Non fumo".***

Titolo	<i>Grazie. Non Fumo</i>"-La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco
Destinatari	Alunni della Scuola Secondaria di I grado della ex-ASL n.2.
Finalità	Sviluppo di opinioni ed atteggiamenti favorevoli ad uno stile di vita senza fumo.
Obiettivi	<p>Obiettivo principale: Stimolare i ragazzi a scegliere una vita senza fumo di tabacco, facendo leva sui modi di rafforzare la capacità di far fronte alle pressioni sociali.</p> <p>Obiettivi specifici: - Modificare opinioni ed atteggiamenti dei ragazzi in direzione di modelli di vita sani. - Realizzare condizioni ambientali rivolte a prevenire l'inizio dell'abitudine al fumo tra i giovani. - Monitorare il rispetto della legge di divieto del fumo negli ambienti scolastici.</p>
Azioni	- Offrire contenuti, metodi e strumenti aggiornati agli insegnanti. - Divulgare la legge di divieto del fumo. - Dare informazioni ai genitori coinvolgendoli attivamente nel percorso educativo sulla prevenzione del tabagismo.
Modalità di attuazione	- Incontro con docenti : - Azione dei docenti: - Svolgimento del programma didattico. I docenti saranno supportati dal personale sanitario. - Ratifica di un Regolamento interno della scuola in cui si designa un nucleo operativo di vigilanza di 3-5 persone per monitorare il rispetto del divieto del fumo negli ambienti scolastici. - Incontro finale fra tutte le parti che hanno partecipato al progetto.
Tempi	Il progetto ha la durata di un anno scolastico
Indicatori e Modalità di valutazione	- Numero di ragazzi che hanno rafforzato la capacità di far fronte a pressioni sociali. - Questionario di ingresso e di uscita rivolto agli studenti. - Questionario di gradimento rivolto ai docenti - Grado di rispetto del divieto di fumo. - Numero sanzioni emesse dal nucleo di vigilanza interno.
Costi	L'attuazione della proposta educativa è gratuita.
Adesione	La scheda di adesione dovrà pervenire entro il 30 ottobre .
Referenti	<i>Dr.ssa Filomena Lo Sasso</i> - Medico dell'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica <i>Sig.ra Anna Maria Coletti</i> -Referente della LILT-Sezione Provinciale di Potenza



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

“La promozione della salute odontoiatrica nella popolazione infantile”.

Titolo	<i>La promozione della salute odontoiatrica nella popolazione infantile</i>
Destinatari finali	Alunni delle classi III, IV e V delle Scuole Primarie, dei Comuni ricadenti nell’ambito della ex-ASL n.2, in quanto ritenuti sufficientemente maturi per recepire il messaggio preventivo ed in una fase cruciale dello sviluppo della dentizione permanente.
Destinatari intermedi	Insegnanti e genitori dei bambini. La identificazione di un destinatario intermedio offre al destinatario finale un interlocutore di fiducia per il primo approccio alla tematica in esame.
Finalità	Sensibilizzare le famiglie al fine della applicazione quotidiana delle regole per la prevenzione, a tutela e garanzia della salute dell’apparato stomatognatico, negli aspetti funzionali legati alla salute generale ed a quelli estetici legati all’importanza del sorriso nella vita di relazione.
Obiettivi	Obiettivo principale: Fornire informazioni corrette, chiare, semplici, per aumentare le conoscenze nel campo dell’Odontoiatria e delle sue patologie e quindi diminuire l’incidenza delle carie, delle malattie gengivali ed intercettare le malocclusioni. Obiettivi specifici: Cercare di realizzare un circolo virtuoso tra informazione, motivazione e comportamento.
Modalità di attuazione	<ul style="list-style-type: none"> - Il medico odontoiatra incontra gli insegnanti. - Gli insegnanti riportano in ambito scolastico le nozioni apprese durante l’incontro. - Il medico odontoiatra incontra gli alunni ed i loro genitori e con l’ausilio di audiovisivi, diapositive, posters e modelli per l’igiene orale, illustra le tematiche relative alla dentizione, alle patologie odontoiatriche e alle regole per una corretta prevenzione. - Su richiesta potranno programrarsi delle visite odontoiatriche da effettuare nel Poliambulatorio in date successive agli incontri.
Tempi di attuazione	anno scolastico 2009/2010
Indicatori e modalità di valutazione	Particolare rilievo verrà dato alla partecipazione attiva dei destinatari tutti. Verifiche sono previste all’inizio, alla fine di ogni incontro e a distanza di tempo per valutare il raggiungimento degli obiettivi.
Costi	L’attuazione della proposta educativa è gratuita.
Adesione	Gli Istituti che intendono aderire devono far pervenire la scheda di adesione entro il 30 ottobre.
Referente	Dr. Cipriano Binetti- Odontoiatra ex.ASL n.2

PROPOSTE EDUCATIVE PER GLI ISTITUTI SCOLASTICI RICADENTI NEL
TERRITORIO DEL D.S.B. DI
POTENZA

TARGET	PROPOSTE EDUCATIVE
Scuola dell'infanzia	<p>► La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva: I Modulo <i>“Piperita e la favola pulita”</i></p>
Scuola primaria	<p>► La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva: I Modulo-<i>“Piperita e la favola pulita”</i></p> <p>► La promozione della salute odontoiatrica nella popolazione infantile</p>
Scuola Secondaria di Primo grado	<p>► “PROGETTO BEN...ESSERE DEGLI STUDENTI”- Educazione all'affettività, alla sessualità e alla relazione- U.O. Attività Consultoriali - DSB II Livello di Potenza.</p> <p>► <i>Nuove realtà: nuovi vaccini, nuovi stili di vita</i>-La prevenzione delle malattie infettive</p> <p>► <i>“Aria e Salute”</i>-Prevenzione delle allergie respiratorie nella popolazione scolastica</p> <p>► <i>Attività fisica e stili di vita.</i></p> <p>► La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva: II Modulo-<i>“Grazie. Non fumo”</i>-</p>
Scuola Secondaria di Secondo grado	<p>► “PROGETTO BEN...ESSERE DEGLI STUDENTI”- Educazione all'affettività, alla sessualità e alla relazione- U.O. Attività Consultoriali - DSB II Livello di Potenza</p> <p>► <i>Nuove realtà: nuovi vaccini, nuovi stili di vita</i>-La prevenzione delle malattie infettive</p> <p>► <i>“Strada sicura”</i>-La prevenzione degli incidenti stradali.</p>

Allegato A

SCHEDA DI ADESIONE AL PROGRAMMA DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE
Anno scolastico 2009-2010
Territorio del DSB di Potenza

Da far pervenire entro il 30 ottobre 2009**Fax: 0971 310754**

U.O. di Igiene e Sanità Pubblica
Dr.ssa Filomena Lo Sasso
Referente di Educazione alla
Salute in ambito Scolastico

Il Dirigente Scolastico dell'Istituto _____

del Comune di _____

n. tel. _____ n. fax _____ e.mail _____

presa visione delle **Proposte di Educazione alla salute** rivolte alla popolazione scolastica, per
l'**anno scolastico 2009-2010** di codesta Azienda Sanitaria, comunica di aderire alle proposte
educative sotto indicate:

- ☐ **“PROGETTO BEN...ESSERE DEGLI STUDENTI”- Educazione all’ affettività, alla sessualità e alla relazione.**
- ☐ **“Nuove realtà: nuovi vaccini, nuovi stili di vita”-La prevenzione delle malattie infettive**
- ☐ **“Aria e Salute”-Prevenzione delle allergie respiratorie nella popolazione scolastica**
- ☐ **“Strada sicura”-La prevenzione degli incidenti stradali.**
- ☐ **“Attività fisica e stili di vita”.**
- ☐ **La prevenzione dell’abitudine al fumo di tabacco nell’età evolutiva- I Modulo “Piperita e la favola pulita”.**
- ☐ **La prevenzione dell’abitudine al fumo di tabacco nell’età evolutiva -II Modulo “Grazie . Non Fumo”.**
- ☐ **La promozione della salute odontoiatrica nella popolazione infantile.**

Il Dirigente Scolastico

data _____

PROPOSTE EDUCATIVE PER GLI ISTITUTI SCOLASTICI RICADENTI NEL
TERRITORIO DEL D.S.B. DI
VILLA D'AGRI

TARGET	PROPOSTE EDUCATIVE
Scuola primaria	<ul style="list-style-type: none"> ▶ La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva: I Modulo "<i>Piperita e la favola pulita</i>" ▶ La promozione della salute odontoiatrica nella popolazione infantile.
Scuola Secondaria di Primo grado	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Educazione all' affettività ed alla sessualità - Consultori Familiari del DSB di II Livello di Villa D'Agri. ▶ Nuove realtà: nuovi vaccini, nuovi stili di vita-La prevenzione delle malattie infettive. ▶ La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva: II Modulo-"<i>Grazie. Non fumo</i>".
Scuola Secondaria di Secondo grado	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Educazione all' affettività ed alla sessualità - Consultori Familiari del DSB di II Livello di Villa D'Agri. ▶ Nuove realtà: nuovi vaccini, nuovi stili di vita-La prevenzione delle malattie infettive

Allegato B

SCHEMA DI ADESIONE AL PROGRAMMA DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE**Anno scolastico 2009-2010**
Territorio del DSB di Villa D'Agri**Da far pervenire entro il 30 ottobre 2009****Fax: 0971 310754**U.O.di Igiene e Sanità Pubblica
Dr.ssa Filomena Lo Sasso
Referente di Educazione alla
Salute in ambito Scolastico

Il Dirigente Scolastico dell'Istituto _____

del Comune di _____

n. tel. _____ n. fax _____ e.mail _____

presa visione delle **Proposte di Educazione alla salute** rivolte alla popolazione scolastica, per l'**anno scolastico 2009-2010**, di codesta Azienda Sanitaria, comunica di aderire alle proposte educative sotto indicate:

- ☐ **Educazione all' affettività ed alla sessualità.**
- ☐ ***Nuove realtà: nuovi vaccini, nuovi stili di vita-La prevenzione delle malattie infettive***
- ☐ **La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva- I Modulo *"Piperita e la favola pulita"***
- ☐ **La prevenzione dell'abitudine al fumo di tabacco nell'età evolutiva -II Modulo *"Grazie. Non Fumo"***
- ☐ **La promozione della salute odontoiatrica nella popolazione infantile.**

Il Dirigente Scolastico***data*** _____

L'ambito territoriale del **Distretto di II Livello di Villa D'Agri** è rappresentato in rosa.



PER INFORMAZIONI

Tel. 0971 741463

Martedì e Giovedì dalle ore 9,30 alle ore 11,30

Dr.ssa Filomena Lo Sasso

Medico dell'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica ex-ASL n.2

Referente di Educazione alla Salute in ambito scolastico

e-mail: filomena.losasso@tin.it

Il programma di educazione alla salute viene svolto in collaborazione con:



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Basilicata
Direzione Generale



Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti
Dipartimento Trasporti Terrestri
Ufficio Motorizzazione Civile Potenza



SEZIONE PROVINCIALE DI POTENZA



Sezione Provinciale di Potenza